

## **Journée thématique Formation Civique et Citoyenne**

**Mardi 3 avril 2018,**

**À Rouen, au Pôle Régional des Savoirs, salle 2**

**Thème : "Vers une alimentation durable et responsable"**

### **Objectifs de la formation :**

- Identifier les différents impacts environnementaux, sociaux et économiques liés à notre alimentation
- Analyser l'impact des pratiques agricoles sur l'environnement
- Réfléchir aux modes de distribution et de consommation
- Réfléchir aux notions d'abondance et de gaspillage alimentaire
- Identifier les systèmes et les alternatives durables
- S'initier à la cuisine des plantes sauvages

### **Programme de la journée :**

9h30 : accueil des participants et présentation de la journée

10h : recueil des représentations des participants sur le thème de l'alimentation : activité de photolangage

Objectif : permettre un premier état des lieux autour de nos représentations et connaissances concernant nos actes alimentaires

11h : expérimentation de différents ateliers issus de l'outil « Épiez dans l'plat » :

1. Quand saison rime avec raison
2. Consommation énergétique d'une tomate
3. Des choix dès l'achat

#### 4. L'assiette à travers la planète

##### Objectifs :

- S'approprier des informations objectives sur nos modes de production et de consommation
- Analyser l'évolution de notre alimentation
- Réfléchir au lien entre alimentation et changement climatique
- Provoquer des échanges d'informations détenues par chaque participant
- S'outiller pour amorcer le changement

12h30 : Pause méridienne.

##### 14h00 : Atelier pratique :

- Observation de plantes sauvages comestibles / Atelier cuisine, recettes simples à base de végétaux sauvages / dégustation

##### Objectifs :

- Découvrir quelques plantes sauvages locales
- Se (re)connecter à la nature nourricière
- Echanges de savoir-faire autour de la cuisine sauvage.
- Gouter de nouvelles saveurs

16h30-17h : Bilan de la journée

##### **Informations pratiques :**

- Public cible : Volontaires en Service Civique
- Nombre de participants : maximum 20
- Date et horaires : mardi 3 avril 2018, de 9h30 à 17h
- Lieu : Pôle Régional des Savoirs, 115 Boulevard de l'Europe 76100 ROUEN. Salle 2

- Formatrice : Chloé DESTRUEL
- Coût par participant : 40 € la journée
- Structure formatrice : Association CARDERE
- Coordonnées : tél : 0235074454
- Mail : [contact@cardere.org](mailto:contact@cardere.org)