

Formations 2018 ACM à Vélo



REVEILLER LE NOMADE
QUI EST EN NOUS !

M^obilités actives ...vers l'itinérance

Sécuriser les sorties, modifier nos comportements



PRÉFÈTE
DE LA RÉGION
NORMANDIE

Pourquoi ce programme ?

- Le constat est aujourd'hui largement partagé, nos enfants sont de plus en plus **SEDENTAIRES**.
- Les niveaux actuels de sédentarité sont en partie dus à un manque de pratique de l'exercice physique pendant les temps de loisirs et à une augmentation des comportements sédentaires au cours des activités scolaires et domestiques.

Une augmentation de l'utilisation des modes de transport «passifs» (voiture, bus, etc...) est une des causes de la baisse des niveaux d'activité physique.

La question de l'inactivité physique et du sédentarisme constitue un enjeu majeur de santé publique. La perte de la capacité aérobie est l'élément clé de ce processus.



Que pouvons nous faire ?

- Il est temps de s'interroger sur la place des activités physiques dans nos programmes d'animation.
- Comment peut-on réintroduire des activités physiques dans nos animations ?
- Quelle place faisons nous à l'éducation aux déplacements actifs des jeunes ?
- Les DDCS(PP) et la DRDJSCS de Normandie accompagnent les ACM qui souhaitent développer les mobilités actives.
- Marche ou vélo, pour se rendre au centre, pour se déplacer sur les lieux d'activités ou pour entreprendre un voyage itinérant, c'est pratique, écologique et pas cher !



2018 un programme Vélo !

Des formations gratuites :

Pour les animateurs des ACM, une offre de :

8 journées animer/sécuriser une sortie vélo : Les bases pour encadrer un groupe de jeune à vélo.

Pour les directeurs/adjoints des ACM et leurs élus :

2 journées sur le développement d'un projet « mobilité active » dans un ACM. Témoignages, appui méthodologique

....



Programme 2018 des formations « mobilités actives à vélo ».

Dépt	Lieux	Dates 2018	Contact / Inscription	Nb Places
50	Animer/sécuriser une sortie vélo Les Pieux	Mardi 15 mai 9h30 17h30	stephane.pascal@manche.gouv.fr	15
27	Animer/sécuriser une sortie vélo Stade Jean Bouin Evreux	Mardi 15 mai 9h 17h	gilles.delaune@eure.gouv.fr	15
61	Animer/sécuriser une sortie vélo Maison des sports, 61 bis avenue de Basingstoke, Alençon	Mardi 29 mai 8h30 à 18 h	guillaume.commeat@orne.gouv.fr https://www.inscription-facile.com/form/R9Mk52II2caMOC930zHv	15
76	Animer/sécuriser une sortie vélo Base de loisir de Jumièges	Jeudi 31 mai 9h 17h	daniel.rousse@seine-maritime.gouv.fr complet	15
61	Animer/sécuriser une sortie vélo Maison d'activités Saint Michel -25 r du mont Saint Michel, Flers	Mardi 5 juin	tmiseraycodep61@gmail.com	15
14	Animer/sécuriser une sortie vélo Maison du vélo Caen	Jeudi 7 juin 9h 17h30	benjamin.leroy@calvados.gouv.fr	25



Programme 2018 des formations « mobilités actives à vélo ».

Dépt	Lieux	Dates 2018	Contact / Inscription	Nb Places
50	Animer/sécuriser une sortie vélo Saint Pair sur mer	Lundi 11 juin 9h30 17h30	stephane.pascal@manche.gouv.fr	15
76	Animer/sécuriser une sortie vélo Base de loisir de Jumièges	Jeudi 14 juin 9h 17h	daniel.rousse@seine-maritime.gouv.fr complet	15
61	Animer/sécuriser une sortie vélo MJC, 27 Avenue du Général de Gaulle, 61120 Vimoutiers.	Samedi 30 Juin	guillaume.commeat@orne.gouv.fr https://www.inscription-facile.com/form/gpes9RvnnNhmQbwUigGb	15
76	A l'étude, Animer/sécuriser une sortie vélo	Septembre	daniel.rousse@seine-maritime.gouv.fr	15

Pour développer un projet « mobilités actives » dans votre structure.

Dépt	Lieux	Dates 2018	Contact / Inscription	Nb Places
14	Développer un projet « mobilité active » dans ma structure éducative. Houlgate Centre Sportif Normand	1 1 oct et 13 déc	bruno.chandavoine@jcs.gouv.fr	20



Vos contacts

DRDJSCS Normandie : bruno.chandavoine@jscs.gouv.fr

DDCS Calvados : benjamin.leroy@calvados.gouv.fr

DDCS Eure : robin.branchu@eure.gouv.fr gilles.delaune@eure.gouv.fr

DDCS Manche : stephane.pascal@manche.gouv.fr

DDCSPP Orne : guillaume.commeat@orne.gouv.fr

DDDCS Seine-Maritime : daniel.rousse@seine-maritime.gouv.fr

Retrouvez nous sur <http://normandie.drdjcs.gouv.fr/spip.php?rubrique370>

