



## **Journée thématique Formation Civique et Citoyenne**

**Lundi 15 mai 2017**

**À Rouen, au Pôle Régional des Savoirs**

**Thème : " Vers une alimentation durable et responsable "**

### **Objectifs de la formation :**

- Identifier les différents impacts environnementaux, sociaux et économiques liés à notre alimentation
- Analyser l'impact des pratiques agricoles sur l'environnement
- Réfléchir aux modes de distribution et de consommation
- Réfléchir aux notions d'abondance et de gaspillage alimentaire
- Identifier les systèmes et les alternatives durables

### **Programme de la journée :**

9h30 : accueil des participants et présentation de la journée

9h45 : recueil des représentations des participants sur le thème de l'alimentation : activité de photo-langage

Objectif : permettre un premier état des lieux autour de nos représentations et connaissances concernant nos actes alimentaires

10H15 : expérimentation de différents ateliers issus de l'outil « Épiez dans l'plat »:

1. Quand saison rime avec raison
2. Consommation énergétique d'une tomate
3. Des choix dès l'achat

#### 4. L'assiette à travers la planète

##### **Objectifs :**

- S'approprier des informations objectives sur nos modes de production et de consommation
- Analyser l'évolution de notre alimentation
- Réfléchir au lien entre alimentation et changement climatique
- Provoquer des échanges d'informations détenues par chaque participant
- S'outiller pour amorcer le changement

12h30 : Pause déjeuner partagé (sous la forme d'une auberge "Normande")

14h00 : visite d'une exploitation maraîchère à proximité de Rouen

ou (en fonction de la disponibilité du maraîcher et des conditions climatiques)

##### **Atelier pratique :**

- Trucs et astuces pour lutter contre le gaspillage alimentaire
- Atelier cuisine, recettes de saison

##### **Objectifs :**

- Découvrir une activité professionnelle
- Rencontrer des acteurs locaux
- Se (re)connecter à la terre nourricière
- Echanges de savoir-faire autour de la cuisine locale.

16h30-17h : Bilan de la journée

### **Informations pratiques :**

- Public cible : Volontaires en Service Civique
- Nombre de participants : maximum 20
- Date et horaires : lundi 15 mai 2017, de 9h30 à 17h
- Lieu : Pôle Régional des Savoirs, 115 Boulevard de l'Europe 76100 ROUEN
- Formatrice : Nathalie LOKAY
- Coût par participant : 40 € la journée
- Déjeuner apporté par les participants pour un déjeuner partagé
- Structure formatrice : Association CARDERE
- Coordonnées : tél : 0235074454
- Mail : [contact@cardere.org](mailto:contact@cardere.org)