



Sport & Lutte contre l'obésité

L'évolution du surpoids et de l'obésité en France se stabilise à un niveau élevé : le surpoids concerne environ 1 homme sur 3 et 1 femme sur 4 tandis que l'obésité touche environ 1 personne sur 6 sans distinction de sexe ; le surpoids (obésité incluse) est estimé à 17 % pour les 6-17 ans, dont 4 % d'obèses (étude Esteban 2017) .

Les conséquences sur la santé sont nombreuses (diabète, hypertension, atteintes articulaires,...) et le retentissement sur la qualité de vie est certain.

La préservation de la santé par l'activité physique et sportive (APS) constitue une priorité des ministères chargés des sports et de la santé.

Dans ce contexte, l'Etat souhaite accompagner le mouvement sportif dans la mise en place d'actions pour la prise en charge de ces publics, enfants, jeunes et adultes en surcharge pondérale, grâce à une activité physique adaptée.

Pour mener à bien cette démarche, la direction régionale et départementale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale est accompagnée par le CSO (Centre Spécialisé Obésité) de Haute-Normandie. Le CSO fait partie des 37 centres français créés par le Ministère de la santé dans le cadre du Plan Obésité. Il est situé au CHU de Rouen et correspond au regroupement des services de Nutrition, Endocrinologie et Maladies Métaboliques, Chirurgie Viscérale et Pédiatrie du CHU.

Les missions des CSO sont :

1- La prise en charge pluridisciplinaire de l'obésité sévère.

Les centres spécialisés interviennent en tant que centres de référence et de recours pour les situations d'obésités adultes et pédiatriques les plus complexes. Ces centres disposent de l'expertise et des équipements adaptés requis pour l'accueil de ces cas les plus difficiles en médecine et en chirurgie.

2- L'organisation de la filière de soins dans les régions.

Les centres spécialisés s'inscrivent aussi dans une démarche d'animation et de coordination territoriale, afin de rendre plus lisible la filière de soin relative à l'obésité. Ceci implique à la fois des actions de sensibilisation, d'information, de formation (afin d'harmoniser les pratiques) et l'écriture de protocoles organisationnels. L'objectif est de créer une dynamique régionale et de formaliser des partenariats en mettant en œuvre des actions qui ne sont pas directement en lien avec la prise en charge d'un patient mais qui ont une visée d'organisation de l'offre et de diffusion des compétences. Le CSO Haute-Normandie souhaite donc contribuer, en lien avec les réseaux existants, à la coordination avec les acteurs du deuxième recours, notamment les chirurgiens, la médecine ambulatoire, les établissements publics et privés autorisés en soins aigus ou en soins de suite et de réadaptation (SSR), les associations, les professionnels paramédicaux et les acteurs du médicosocial.

En 2019, l'objectif est:

- d'informer et de mobiliser le mouvement sportif qui souhaite, dans le cadre de leur projet associatif, ouvrir un ou plusieurs créneaux en direction des publics en excès de poids,
- de former à une prise en charge adaptée et à l'accompagnement du public concerné (enfants et adultes en surcharge pondérale),
- d'accompagner le mouvement sportif qui propose une activité physique adaptée pour les publics en surpoids. L'accompagnement du mouvement sportif se fera par le biais de structures passerelles, et ainsi, favoriser l'offre pour les publics.



Les structures sportives inscrites dans la démarche pourront bénéficier d'une identification auprès des médecins généralistes, pédiatres, diététiciennes, psychologues et autres partenaires du CSO prenant en charge les publics en situation de surchargé pondérale ou d'obésité. Un logo ou un cryptogramme spécifique est en cours de réflexion.

Pour être dans la démarche 2019, l'éducateur.trice sportif.ve, référent.e et/ou intervenant.e « Sport & Lutte contre l'obésité » du club sportif devra **participer à la journée d'information mise en place par le CSO, en partenariat avec l'Etat**, sur l'obésité et sa prise en charge et tout particulièrement sur l'activité physique adaptée chez ce public spécifique. Cette information aura lieu **le 24 septembre 2019** à l'amphithéâtre Flaubert au CHU de Rouen de 9h00 à 17h00.

Si vous souhaitez vous inscrire à la journée d'information du 24 septembre 2019:

- Remplir la fiche d'inscription suivante et la retourner à la DRDJSCS à l'attention de Madame Angélique DANIELLOU, assistante au service sport : angelique.daniellou@jscs.gouv.fr

Pour tout renseignement :

- **DDCS76** Chantal NALLET 0662497224 et chantal.nallet@seine-maritime.gouv.fr
- **DRDJSCS de Normandie** Sylvie GUERENTE sylvie.guerente@jscs.gouv.fr

INSCRIPTION A LA JOURNEE D'INFORMATION DU CSO DE HAUTE NORMANDIE
LE 24 SEPTEMBRE 2019 DE 9H00 A 17H00 AU CHU DE ROUEN

Association :

Discipline :

Nom(s) de(s) la personne(s) inscrite(s) :

.....
.....
.....

Coordonnées :

Mail :

Téléphone :

Contacts :

Chantal NALLET	chantal.nallet@seine-maritime.gouv.fr	06 62 49 72 24
Sylvie GUERENTE	sylvie.guerente@jscs.gouv.fr	02 32 18 15 93
Angélique DANIELLOU	angelique.daniellou@jscs.gouv.fr	02 32 18 15 67 (suivi administratif)

