

Mahiedine MEKHISSI

3000 m steeple

SOTTEVILLE-LES-ROUEN (76)

2016 : 1^{ER} AU CHAMPIONNATS D'EUROPE EN 3000 M À AMSTERDAM
 2014 : 1^{ER} AUX CHAMPIONNATS D'EUROPE 1500 M ET 300 M À ZURICK / 1^{ER} AU 1500 M EN DÉCANATION À MARRAKECH ET 3^{ÈME} AU 3000 M EN LIGUE DE DIAMANT
 2013 : 1^{ER} AUX CHAMPIONNATS D'EUROPE EN SALLE EN 1500 M À GÖTEBORG / 3^{ÈME} AUX CHAMPIONNATS DU MONDE 3000 M À MOSCOU ET 1^{ER} EN DÉCANATION 3000 M À VALENCE
 2012 : 2^{ÈME} AUX JO DE LONDRES EN 3000 M / 1^{ER} AUX CHAMPIONNATS D'EUROPE 3000 M À HELSINKI
 2011 : 3^{ÈME} AUX CHAMPIONNATS DU MONDE 3000 M À DAEGU
 2010 : 1^{ER} AU DÉCANATION À ANNECY / 1^{ER} AUX CHAMPIONNATS D'EUROPE À BARCELONE
 2008 : 2^{ÈME} AU JO DE PÉKIN EN 3000 M



Entré dans le cœur du public par la force d'un palmarès exceptionnel, le demi-fond français (triple champion d'Europe (2010, 2012 sur 3.000 mètres steeple et 2014 sur 1.500 mètres), médaille de bronze aux championnats du monde 2011, médaille d'argent aux Jeux Olympiques en 2008 et 2012), Mahiedine Mekhissi a décroché les minima olympiques sur 3000m steeple à Montbéliard, lui ouvrant les portes des JO de RIO. Il compte désormais « lâcher les chevaux » et « commencer les grosses séances d'entraînement ».

« J'avais tellement envie de gagner pour le public. Je me suis dépassé. Maintenant je suis à fond dans Rio. J'ai fait deux fois deuxième, j'espère l'or. Je m'entraîne pour. J'ai encore beaucoup de préparation, ça ne sert à rien d'être en forme en juin. Vingt mois sans compétition, ce n'est pas simple. Ce n'était pas facile de me remettre dans le rythme. Je n'ai jamais lâché l'affaire, j'ai été patient. Je vais commencer à lâcher les chevaux. On va commencer les grosses séances d'entraînement ».

Le Français Mahiedine Mekhissi Benabbad habitué des podiums internationaux revient d'une année vierge en raison d'une blessure au pied qui l'a handicapé depuis les championnats d'Europe de Zurich, en 2014. Souvent médaillé mais jamais titré sur la scène mondiale, le Français rêve toujours de l'or olympique.

A 31 ans Mahiedine Mekhissi-Benabbad a l'un des plus riches palmarès de l'athlétisme français qui ferait rêver bon nombre d'athlètes. Il est une valeur sûre de l'athlétisme mondial, un des rares à pouvoir encore rivaliser avec les Kényans.

Mais l'année 2015 a vu également l'émergence de nouveaux talents, pouvant légitimement prétendre à un podium mondial. Pour se couvrir de l'or olympique, il devra entre autre se défaire de l'Américain Evan Jager et ses 8'00" dans un contexte particulier au stade de France, mais également d'Ezekiel KEMBOI qui a confirmé sa suprématie en remportant un quatrième titre mondial. Auxquels s'ajoute l'autre Kényan Conseslus KIPRUTO – vice champion du monde en titre et auteur d'un chrono de 7'58"00 la saison dernière – et son compatriote Bob TA-HRI, de retour aux affaires et qui souhaite ajouter une breloque olympique à son palmarès.

Mais c'est une bête de compétition – il sait se préparer et a déjà prouvé par le passé que l'on pouvait compter sur lui lors des grands rendez vous !