

Mickael Meba ZEZE

Athlétisme (4x100m)

VAL DE REUIL (27)



3^{ÈME} EN 2011 AUX CHAMPIONNATS DU MONDE JEUNESSE AU 100M ET AU RELAIS SUÉDOIS À LILLE

2015 : 1^{ER} AUX 4X100M AUX CHAMPIONNATS D'EUROPE ESPOIRS À TALLINN

20156: 2^{ÈME} AUX CHAMPIONNATS D'EUROPE 4X100M À AMSTERDAM



Mickael Meba ZEZE est détenteur du record de France cadet du 200m (21 s 05) et médaillé de bronze sur 100m aux championnats du monde d'athlétisme jeunesse 2011.

En 2013, bien que junior, il est sélectionné dans le relais 4 × 100 mètres pour les Championnats du monde de Moscou où la France ne passe pas le cap des séries (38 s 98).

En 2016, il établit la 3^{ème} meilleure performance mondiale de l'année en salle sur 200 m en 20 s 54 où il se classe 2^{ème} des Championnats de France derrière Christophe Lemaitre. Début juin, Zeze s'impose sur cette même distance aux Championnats de la Méditerranée des moins de 23 ans en 20 s 49, nouveau record personnel. Le 25 juin, il se classe 3^{ème} des Championnats de France d'Angers sur 100 m en 10 s 21 (+ 1,9 m/s) derrière Jimmy Vicaut (9 s 88) et Stuart Dutamby (10 s 12), temps synonyme de nouveau record personnel et minimas pour les Championnats d'Europe d'Amsterdam. Le 10 juillet 2016, au sein du relais 4 x 100 m, Zeze devient vice-champion d'Europe à l'occasion des Championnats d'Europe d'Amsterdam en 38 s 38, derrière le Royaume-Uni (38 s 17).

A seulement 21 ans, Mickaël Zézé est en constante progression. Il a préféré rester dans sa ville d'origine, le Val-de-Reuil, dans l'Eure, pour suivre ses entraînements, et surtout être près de sa famille ; son premier fan club. Refusant même d'intégrer le renommé Insep à Paris. Zézé est un perfectionniste. Il ne lésine pas sur le travail afin d'arriver plus haut. Et c'est désormais Rio qui lui ouvre les portes.

« L'histoire commence il y a un peu plus de 10 ans au sein du club d'athlétisme de Val-de-Reuil, en Normandie. Tiré par les performances de mon grand frère, mon objectif était tout simplement de battre ses records. Puis, j'ai pris goût à la compétition, ainsi qu'à différentes épreuves telles que le sprint, le saut en hauteur et le saut en longueur. En 2011, je bats le record de France du 200m cadet et je décroche deux médailles de bronze aux Championnats du Monde Cadets ... L'histoire est belle est bien lancée. En 2013, je réalise ma première sélection en équipe de France Séniors, où j'intègre le relais du 4x100m des Championnats du Monde de Moscou. Je participe également à ma première Diamond League sur 200m au Stade de France où je cours aux côtés des plus grands pour la première fois devant plus de 50000 spectateurs. Ce fut pour moi un rêve éveillé, je voyais enfin l'aboutissement du travail effectué avec mon coach Pierre Grondin, et ce fut le déclic qui me donna l'envie de me consacrer entièrement à ma carrière sportive.

L'année 2014 marque un tournant car je décide de mettre de côté ma vie professionnelle afin de réaliser mon rêve sportif et de me donner tous les moyens pour réussir ».

